

Dispositif « Apprendre à porter secours »

-Apprendre les gestes et comportements adaptés dans des situations de vie courante.
Cycles 1/2/3

 dossier Eduscol très complet

- En lien, bientôt la 8^{ème} édition de la
 semaine nationale de prévention à l'école

..... L'édito de l'EN

Avec la nouvelle année, arrive enfin la nouvelle infolettre de l'ASH 71. C'est l'occasion pour toute l'équipe de vous renouveler nos vœux pour 2023, que vous puissiez voir l'accomplissement, tant personnel que professionnel, de vos projets les plus essentiels.

Dans les pages qui viennent, nous vous proposerons de nous centrer sur le bien-être. Celui des élèves, mais aussi celui des adultes. Le corps qui s'exprime, le corps qui danse, le corps maintenu en forme par des activités physiques quotidiennes. Le corps qui peut aussi être mis en danger parfois. Lundi 16 janvier s'ouvre la semaine de prévention des risques, et je vous engage vivement à vous saisir des documents proposés en lien. Vous serez également invités à soigner votre voix, ou à gérer les contraintes d'une activité parfois trop statique.

Quelques chiffres

 Selon une publication de la Cour des comptes en 2022 :

Pop. de moins de 12 ans = 9,4 M = 14 % pop. française en 2021

8,9 Md € = 4,5 % dépenses assurance maladie en 2019
→ Leurs dépenses de santé sont limitées

Temps d'éveil à l'école > 40 % du temps d'éveil total
→ École = lieu majeur de prévention et promotion de santé

Certains déterminants de santé sont préoccupants. Ainsi, les enfants de 11 ans en France sont :
- 13 % (24 % en Europe) à déclarer une activité physique modérée à intense, quotidienne et de 60'
- 20 % à consommer des sucreries chaque jour

 Selon une étude menée par la MGEN en 2020 :

- ≈ 40 % des enseignants signalent un inconfort vocal
- 15 % développeraient une pathologie vocale chronique

2023, prendre soin de soi, avec le bien-être ... et surtout la santé !

Anne Bazin,
Inspectrice de l'Éducation Nationale
Scolarisation des élèves Handicapés



Infolettre de la circonscription ASH 71

Et surtout la santé !

Les actualités de l'Adaptation scolaire & de la Scolarisation des élèves Handicapés



Vu sur internet mais dans le département :

 En route
Pour
ma journée



Apprendre à préserver sa santé dès l'école maternelle
(Kaléidoscope, site d'informations du Grand Chalon)

 30 minutes
d'activité physique quotidienne
par l'équipe EPS 71



Développer une APQ répond avant tout
à des enjeux de santé publique et de bien-être.

Et notamment
 la proposition n°16 :
Corridors actifs



A expérimenter dans tous types d'établissements !
On attend vos retours !

Ailleurs sur le web :

 HandiGuide des sports



Annuaire interactif des structures sportives
déclarant accueillir ou être en capacité d'accueillir
des pratiquants sportifs en situation de handicap

Projet Danse : Voyager à la rencontre de l'autre

IME de Cruzille - Année scolaire 2021-2022
Partenariat : compagnie « Alfred Alerte »,
association ADJAC

Au départ de ce projet, une question :
« Comment permettre à des enfants et
adolescents présentant des troubles cognitifs
et psychiques et qui parfois ne maîtrisent pas
la parole de pouvoir vivre et communiquer
avec d'autres ? »

L'idée d'un projet fédérateur autour de la
danse rassemblant 10 élèves de 7 à 15 ans est
née.

Les objectifs pour nos élèves étaient de
favoriser les interactions positives entre eux,
de développer leur créativité, de les aider à
structurer leur pensée, à mémoriser par le
corps. [...]

 lire la suite

Sarah Bergmann & Céline Bergerot
Professeures des écoles spécialisées
IME du Château de Cruzille

Corps & bien-être à l'école maternelle : Les ateliers carton

[...] Quand l'enfant arrive à l'école maternelle,
il doit s'adapter à un nouvel environnement. Il
passe d'une structure familiale à un groupe où
tout est collectif. Il doit partager l'adulte, le
matériel et respecter les règles de vie de la
classe et de l'école.

S'il a des difficultés à maîtriser ses émotions, à
dire ce qu'il ressent, à faire ce qu'on lui
demande, il va le montrer par son corps, ses
gestes, son attitude. Avec son corps et par son
comportement, il exprime son mal être, qu'il
lui est difficile de mettre en mots. On sait
maintenant que les acquisitions durables chez
le jeune enfant, passent d'abord par le corps.
Il est donc important pour proposer une
action de prévention qui corresponde à
ses besoins [...]

 lire la suite

Magali Bogenez
Professeure des écoles spécialisée
chargée de l'aide à dominante relationnelle
Circonscription de Tournus

Testé pour vous : prendre soin de soi !

 Logiciel Stretchly



logiciel libre de bien-être.
Objectif : rappeler de faire des pauses courtes
et régulières lorsque vous travaillez sur
ordinateur afin d'être plus relaxé et efficace.

 Appli Vocal'iz



Développeurs : Mgen, Fédération Nationale
des Orthophonistes, Ircam,
Objectifs : analyser les informations
fréquentielles de la voix, proposer conseils &
exercices pratiques pour en prendre soin.

 Dossier Canopé



Les essentiels
pour bien utiliser sa voix en classe